



PROTEIN POWER VANILKOVÝ NÁPOJ V PRÁŠKU

3 balení x 375 g - 90 porcí

ARGUMENTY

- 5-ti složková směs proteinů
- Udržuje cennou svalovou hmotu
- 80 % bílkovin

CÍLOVÁ SKUPINA

Protein Power slouží k ochraně svalstva a je vhodný jako doplněk ke sportu pro **podporu svalů**. Doporučuje se **také jako doplněk stravy pro starší osoby**, které mají vyšší potřebu bílkovin z důvodu jejich horšího využití.

VLASTNOSTI

Cenné **bílkoviny a další živiny chrání svaly před odbouráváním**. Hubnutí je podpořeno tím, že se budováním svalů **zvyšuje spalování tuků**. Díky hořčíku a vitamínu B6 přispívá Protein Power k využití bílkovin. Díky unikátní **5-ti složkové směsi** poskytuje proteinový nápoj hodnotnou proteinovou směs.

PŘÍPRAVA

Jednu odměrku (12,5 g prášku) rozmíchejte ve 125 ml nízkotučného mléka (1,5 % tuku) nebo 100 ml vody. Doporučuje se příprava s mlékem a konzumace večer. Doporučujeme také přípravu v šejkru. Stopy lepku a včelího bobu nelze vyloučit. Dózu před použitím protřepejte. Objem náplně je technicky podmíněn. Skladujte na chladném a suchém místě, po otevření rychle spotřebujte. Dbejte na vyváženou a pestrnou stravu a zdravý životní styl.

OBLASTI POUŽITÍ

- Přispívá k růstu a udržení svalové hmoty
- Přispívá k normálnímu metabolismu energie, bílkovin a glykogenu
- Přispívá k udržení normálního stavu kostí

PROTEINY

Proteiny neboli bílkoviny se skládají z **22 stavebních kamenů** – tak zvaných aminokyselin. Jsou **základním stavebním kamenem veškerého života** a v lidském těle plní celou řadu důležitých funkcí. Proteiny mimo jiné přispívají k **budování svalové hmoty** a k udržení svalstva a normálního stavu kostí. Jako jedna ze tří hlavních makroživin (spolu se sacharidy a tuky) navíc proteiny hrají důležitou roli jako **zdroj energie**.

SLOŽENÍ: 95 % proteinový prášek (sójové bílkoviny, syrovátkové bílkoviny, kaseinát vápenatý, mléčné bílkoviny, sušený vaječný bílek), uhličitan hořečnatý, aroma, protispékavá látka (oxid křemičitý), sladidlo (sukralóza), vitamín B6, barvivo (beta-karoten)

Bílkoviny podporují udržení a růst svalové hmoty a přispívají k udržení normálního stavu kostí.

Vitamín B6 přispívá k normálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu a reguluje hormonální aktivitu.

Nutriční hodnoty	na 100 g prášku / %*	na jednu porci** / %*	na jednu porci*** / %*
Energetická hodnota (kJ/kcal)	1555 kJ / 367 kcal	437 kJ / 104 kcal	193 kJ / 46 kcal
Tuk	3,3 g	2,4 g	< 0,5 g
z toho nasycené mastné kyseliny	2,1 g	1,4 g	0,3 g
Sacharidy	4,3 g	6,5 g	0,5 g
z toho cukr	2,5 g	6,3 g	0,3 g
Bílkoviny	80 g	14 g	10 g
Sůl	1,5 g	0,34 g	0,19 g
Vitamín B6	3,0 mg / 214	0,4 mg / 29	0,4 mg / 29
Hořčík	700 mg / 187	103 mg / 27	88,0 mg / 23

*referenčního množství živin (NRV) pro denní příjem

**12,5 g prášku + 125 ml nízkotučného mléka (1,5 % tuku)

***12,5 g prášku + 100 ml vody